

ACTIVIDADES COLECTIVAS

HORA	LUNES		HORA	MARTES		HORA	MIÉRCOLES		HORA	JUEVES		HORA	VIERNES	
9:30	LES MILLS BODYPUMP Spinning virtual Sala Bike	Sala 1	9:30	STAGES GAP Sala 1	Sala Bike	9:30	LES MILLS BODYPUMP Spinning virtual Sala Bike	Sala 1	9:30	STAGES Fitball Sala 1	Sala Bike	9:30	LES MILLS BODYPUMP Spinning virtual Sala Bike	Sala 1
			10:30	Core 15' Gym	Sala 1				10:30	Core 15' Gym	Sala 1			
10:45	Actividad rotación Gym Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	10:45	Pilates Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	10:45	Actividad rotación Gym Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	10:45	Pilates Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	10:45	Actividad rotación Gym Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1
HORA	LUNES		HORA	MARTES		HORA	MIÉRCOLES		HORA	JUEVES		HORA	VIERNES	
17:00	Actividad rotación Gym Sala 1	Sala 1	17:00	Actividad rotación Gym Sala 1	Sala 1	17:00	Actividad rotación Gym Sala 1	Sala 1	17:00	Actividad rotación Gym Sala 1	Sala 1			
18:00	LES MILLS BODYPUMP Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	18:00	workout Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	18:00	LES MILLS BODYPUMP Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	18:00	workout Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	18:00	LES MILLS BODYPUMP Sala 1	
19:15	Pilates Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	19:15	ZUMBA STAGES Sala Bike	Sala 1	19:15	Pilates Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	19:15	ZUMBA STAGES Sala Bike	Sala 1	19:15	Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1
20:00	Core 15' Gym Sala 1	Sala 1	20:00	Core 15' Gym Sala 1	Sala 1	20:00	Core 15' Gym Sala 1	Sala 1	20:00	Core 15' Gym Sala 1	Sala 1			
20:30	LES MILLS BODYPUMP Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	20:30	Actividad rotación Gym Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	20:30	LES MILLS BODYPUMP Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1	20:30	Actividad rotación Gym Spinning VIRTUAL Sala Bike	Sala 1			