

# HORARIO ACTIVIDADES ESCUELA DE VERANO

2016 - 2015	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:30	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
9:30 - 10:30	Juegos present. y normas	J. psicomotricidad (adaptados tenis)			
10:30 - 11:30	Juegos tradicionales	Bailes y animación	Juegos tradicionales	Bailes y animación	Gymkana/taller
11:30 - 12:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:00 - 12:30	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa
12:30 - 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 - 14:00	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida

2014 - 2013	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:30	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
9:30 - 10:30	Juegos present. y normas	Tenis	Tenis	Tenis	Tenis
10:30 - 11:30	Deportes	Juegos y animación	Deportes	Juegos y animación	Gymkana
11:30 - 12:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:00 - 12:30	Cambio de ropa				
12:30 - 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 - 14:00	Cambio de ropa y recogida				

# HORARIO ACTIVIDADES 2019 ESCUELA DE VERANO

2012 - 2011

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:30	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
9:30 - 10:30	Juegos present. y normas + pádel	Tenis	Pádel	Tenis	Pádel
10:30 - 11:30	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS
11:30 - 12:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:00 - 12:30	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa
12:30 - 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 - 14:00	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida

\* Bolera - Pistolas Nerf - Gymkana - Jumping - Juegos y deportes

2010 - 2007

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:30	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
9:30 - 10:30	Juegos present. y normas + pádel	Pádel	Tenis	Pádel	Tenis
10:30 - 11:45	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS	*Actividades KIDS
11:45 - 12:15	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:15 - 12:30	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa
12:30 - 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 - 14:00	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida	Cambio de ropa y recogida

\* Bolera - Pistolas Nerf - Gymkana - Jumping - Juegos y deportes

ROTACIÓN 1

**MENUS ESCUELA DE VERANO**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer plato	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Lasaña	Pollo en salsa	Pizza Helado
Segundo plato	Croquetas Fruta	Salchichas con ensalada Fruta	Empanadillas Yogur	Calamares Fruta	

ROTACIÓN 2

**MENUS ESCUELA DE VERANO**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer plato	Espaguetis	Sopa de fideos	Paella	Albóndigas en salsa	Hamburguesa con patatas Helado
Segundo plato	Pescado Fruta	San jacobó Fruta	Lomo Yogur	Tortilla de patatas Fruta	

# ESCUELA VERANO

## Club de Ocio Nudos - 2019

**Edades:** de 3 a 12 años

### **Semanas**

- Del 24 al 28 de Junio
- Del 1 al 7 de Julio
- Del 8 al 12 de Julio
- Del 15 al 19 de Julio
- Del 22 al 26 de Julio
- Del 29 de Julio al 2 de Agosto
- Del 5 al 9 de Agosto
- Del 12 al 16 de Agosto
- Del 19 al 23 de Agosto
- Del 26 al 30 de Agosto
- Del 2 al 6 de Septiembre

\* No se pueden contratar días sueltos

**Actividades:** Juegos adaptados al tenis, piscina, juegos de agua, pádel y tenis, jumping, bolera, deportes, gymkana - \* *Las clases de tenis y padel se harán, a ser posible en pistas cubiertas*

*Todos los niños deberán traer una mochila con todo el material necesario:*

*Raqueta de tenis*

*Pala de pádel ( mayores de 6 años)*

*Ropa y zapatillas cómodas*

*Bañador*

*Chanclas y toalla*

*Manguitos ( si fuera necesario)*

*Protección solar*

**La fecha máxima de inscripción es el 17 de Junio**

**Horario:**

9:00h a 14:00h incluye almuerzo ( bocadillo y zumo/ botellita de agua)

Opción matinal de 8:00 a 9:00 (10€/niño/semana) \* sin desayuno

Opción comedor de 14:00 a 15:30 ( 32,50€/niño/semana)

Opción tarde de 15:30 a 16:30 (10€/niño/semana)

- En el caso de contratación de comedor, tenemos disponibles los menús con 2 rotaciones

**Precios:**

Abonado 1 hijo: 55€/semana - 2 hijo y sucesivos: 45€/semana

No Abonado 1 hijo: 65€/semana - 2 hijo y sucesivos: 55€/semana

**Grupos:**

1 monitor/12niños ( de 3 a 4 años)

1 monitor/15niños ( de 5 a 12 años)

Los grupos se harán acorde a su año de nacimiento. Cada grupo irá acompañado de su monitor en todas las actividades

### Inscripción y forma de pago

**Novedades en la forma de inscripción.**

Todas las inscripciones se realizarán a través de internet (recomendado) o en la recepción del Club Ocio Nudos ( no se admitirán inscripciones telefónicas o por correo electrónico).

**Forma de pago.**

Se pagará el total de la inscripción por anticipado

**Instrucciones**

[reservas.clubdeocionudos.com](http://reservas.clubdeocionudos.com)

1 Si no eres cliente del Club, es necesario registrarse para realizar la inscripción.

2 Iniciar sesión con tu mail y contraseña

The screenshot shows the login interface of the Club de Ocio Nudos website. At the top, there is a navigation bar with the club's logo on the left and links for 'REGÍSTRATE' and 'ACCESO USUARIO' on the right. Below the navigation bar, there are social media icons and a phone number '926 23 30 90'. A horizontal menu contains links for 'VOLVER A LA WEB', 'RESERVAS', 'PLAY!', 'ESCUELAS', 'CAMPUS', 'CAMPEONATOS', and 'ACTIVIDADES'. The main content area is titled '¿No tienes cuenta todavía? [Regístrate](#)' and 'INICIAR SESIÓN - Club de Ocio Nudos'. It features two input fields for 'Email' and 'Contraseña:'. Below the password field is a checkbox labeled 'Recordarme la próxima vez'. A green 'ENTRAR' button is positioned at the bottom center, with a link '¿No puedes acceder?' below it.

3 Accede al menú campus y continua con el proceso de inscripción.

*INICIO*   *RESERVAS*   *PLAY!*   ***CAMPUS***   *CAMPEONATOS*   *ACTIVIDADES*