

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIERCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES					
7:30	SPIN nudos 45'				7:30	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa								
9:30	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa	9:30	SPIN nudos 45'	Sala Bike	9:30	STEP NUDOS 45'	Sala 1	9:30	SPIN nudos 45'	Sala Bike	9:30	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa		
			GAP nudos 45'	Sala 1				9:30	FITBALL 45'	Sala 1				
		10:15	CORE 15'	Sala 1				10:15	CORE 15'	Sala 1				
10:30	STRETCHING 30'	Sala 1	10:30	PILATES 45'	Sala 1	10:30	ROTACIÓN ACTIVIDADES 45'	Sala 1	10:30	PILATES 45'	Sala 1			
17:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	17:00	BALANCE nudos 45'	Sala 1	17:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	17:00	BALANCE nudos 45'	Sala 1			
18:00	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa		18:00	FITBALL 45'	Sala 1	18:00	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa		18:00	FAMILY CROSS 45'	Sala 1	18:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike
19:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	19:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	19:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	19:00	SPIN nudos 45'	Sala Bike	19:00	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa	
	PILATES 45'	Sala 1		GP 30'	Sala 1		PILATES 45'	Sala 1		GP 30'	Sala 1		SPIN nudos 45'	Sala Bike
19:45	CORE 15'	Sala 1	19:30	ZUMBA nudos 45'	Sala 1	19:45	CORE 15'	Sala 1	19:30	ROTACIÓN ACTIVIDADES 45'	Sala 1			
20:00	RDD INICIACIÓN 30'	Sala 1				20:00	RDD INICIACIÓN 30'	Sala 1						
20:30	SPIN nudos 45'	Sala Bike	20:30	SPIN SPORT 55'	Sala Bike	20:30	SPIN nudos 45'	Sala Bike	20:30	SPIN SPORT 55'	Sala Bike			
	BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa			RDD SPORT 55'	Sala 1		BODYPUMP LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS Carpa			COMBAT nudos 45'	Sala 1			

### GRACIAS POR TÚ COMPRESIÓN

1º.- Reserven únicamente las Actividades Colectivas a las que puedan asistir con seguridad. Si fuera necesario anulen su reserva permitiendo la asistencia a otro Abonad@, con una ANTELACIÓN DE, AL MENOS, 2 HORAS DEL COMIENZO DE LA MISMA.

2º.- No está permitido reservar dos o más Actividades Colectivas de la misma modalidad en el mismo día. Si se diera el caso, se anulará la reserva de la Actividad más conveniente atendiendo al criterio de Gestión de Aforos establecido.

3º.- Sé puntual en las Actividades Colectivas, ya que un retraso de más de 5 min es motivo de pérdida de reserva teniendo derecho el instructor a dar paso a los abonados que se encuentren en lista de espera si los hubiere.

4º.- Se mantiene la Normativa de Gestión Me Apunto y Sanciones publicada en la Web del Club.

5º.- EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE EFECTUAR LOS CAMBIOS QUE CONSIDERE POR MOTIVOS INTERNOS EN LA OFERTA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS