ACTIVIDADES COLECTIVAS
A PARTIR DEL 11 DE SEPTIEMBRE

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIERCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
7:30	SPIN nudos 45' Sala Bike			7:30	BODYPUMP Carpa				
9:30	BODYPUMP Carpa	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike FITBALL 45' Sala 1	9:30	BODYPUMP Carpa
		10:15	CORE 15' Sala 1	10:15	GP nudos 15' Sala 1	10:15	CORE 15' Sala 1		
10:30	STRETCHING 30' Sala 1	10:30	PILATES 45' Sala 1	10:30	Yoga 45' Sala 1	10:30	PILATES 45' Sala 1	10:30	ROTACIÓN ACTIVIDADES Sala 1
17:00	SPIN nudos 45' Sala Bike			17:00	SPIN nudos 45' Sala Bike				
18:00	BODYPUMP Carpa	18:00	FITBALL 45' Sala 1	18:00	BODYPUMP Carpa	18:00	ZUMBA nudos 45' Sala 1	18:00	SPIN nudos 45' Sala Bike
19:00	SPIN nudos 45' Sala Bike PILATES 45' Sala 1	18:30	SPIN nudos 45' Sala Bike STRETCHING 30' Sala 1	19:00	SPIN nudos 45' Sala Bike PILATES 45' Sala 1	18:30	SPIN nudos 45' Sala Bike STRETCHING 30' Sala 1	19:00	BODYPUMP Carpa
		19:15	CORE 15' Sala 1			19:15	GP nudos 15' Sala 1		
20:00	RDD nudos 30' Sala 1	19:30	JUMPING nudos 45' Sala 1	20:00	RDD nudos 30' Sala 1	19:30	BAILE LATINO 55' Sala 1		
20:30	SPIN nudos 45' Sala Bike BODYPUMP Carpa	20:30	SPIN SPORT 55' Sala Bike BODYPUMP Carpa	20:30	SPIN nudos 45' Sala Bike BODYPUMP Carpa	20:30	SPIN SPORT 55' Sala Bike		

GRACIAS POR TÚ COMPRENSIÓN

1º.- Reserven únicamente las Actividades Colectivas a las que puedan asistir con seguridad. Si fuera necesario anulen su reserva permitiendo la asistencia a otro Abonad@, con una ANTELACIÓN DE, AL MENOS, 2 HORAS DEL COMIENZO DE LA MISMA.

2º.-No está permitido reservar dos o más Actividades Colectivas de la misma modalidad en el mismo día. Si se diera el caso, se anulará la reserva de la Actividad más conveniente atendiendo al criterio de Gestión de Aforos establecido.

3º.- Sé puntual en las Actividades Colectivas, ya que un retraso de más de 5 min es motivo de pérdida de reserva teniendo derecho el instructor a dar paso a los abonados que se encuentren en lista de espera si los hubiere.

4º.- Se mantiene la Normativa de Gestión Me Apunto y Sanciones publicada en la Web del Club.

5º.- EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE EFECTUAR LOS CAMBIOS QUE CONSIDERE POR MOTIVOS INTERNOS EN LA OFERTA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS