

Gym nudos

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIERCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
7:45	SPIN nudos 45' Sala Bike			7:30	Body Pump Carpa				
9:30	Body Pump Carpa ZUMBA 45' Sala 1	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike GAP 45' Sala 1	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike COMBAT 45' Sala 1	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike FITBALL 45' Sala 1	9:30	Body Pump Carpa
10:15	CORE 15' Sala 1					10:15	CORE 15' Sala 1		
10:45	SPIN nudos 45' Sala Bike	10:30	PILATES 45' Sala 1	10:30	YOGA 45' Sala 1	10:30	PILATES 45' Sala 1	10:30	JUMPING nudos 45' Sala 1
17:00	SPIN nudos 45' Sala Bike			17:00	SPIN nudos 45' Sala Bike				
18:00	Body Pump Carpa			18:00	Body Pump Carpa				
		18:30	SPIN nudos 45' Sala Bike FITBALL 45' Sala 1			18:30	Body Pump Carpa	18:30	SPIN nudos 45' Sala Bike
19:00	SPIN nudos 45' Sala Bike PILATES 45' Sala 1	19:30	JUMPING nudos 45' Sala 1	19:00	SPIN nudos 45' Sala Bike PILATES 45' Sala 1	19:30	SPIN nudos 45' Sala Bike ZUMBA nudos 45' Sala 1	19:30	Body Pump Carpa
20:00	CORE 15' Sala 1			20:00	CORE 15' Sala 1				
20:30	SPIN nudos 45' Sala Bike Body Pump Carpa	20:30	SPIN nudos SPORT 60' Sala Bike	20:30	SPIN nudos 45' Sala Bike Body Pump Carpa	20:30	COMBAT 45' Sala 1		

TU COLABORACIÓN ES IMPORTANTE

EL CLUB AVISARÁ CON ANTELACIÓN DEL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD JUMPING NUDOS

- Reserven únicamente aquellas actividades colectivas a las que puedan asistir con seguridad y en caso de imprevisto, anulen su reserva con una antelación mínima de 2 horas del comienzo de la misma
- No está permitido reservar dos o más clases colectivas de la misma modalidad en el mismo día
- Queda terminantemente prohibido el uso del teléfono móvil durante las actividades colectivas
- Por favor, se puntual en las actividades colectivas, ya que un retraso de más de 5 minutos es motivo de pérdida de la reserva
- Se mantiene la Normativa de Gestión ME APUNTO y sanciones publicada en la web del Club
- El centro se reserva el derecho a realizar los cambios en las actividades que considere por motivos internos.