

HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS

Opciones Me Apunto!

AQUA nudos 45'

Zumba nudos 45'

FITBALL nudos 45'

TRX 45'

GAP 45'

COMBAT 45'

YOGA nudos 45'

Club Corredores

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIERCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
7:30	SPIN nudos 45' Sala Bike			7:30	Me Apunto! * Sala 1 Sala Bike Carpa				
9:30	Body Pump Carpa	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike	9:30	PILATES 45' Sala 1	9:30	SPIN nudos 45' Sala Bike	9:30	Body Pump Carpa
		10:30	Me Apunto! * Sala 1 Sala Bike Carpa			10:15	CORE 15' Sala 1		
								11:00	AQUA nudos 45' Piscina
19:00	PILATES 45' Sala 1	19:30	SPIN nudos 45' Sala Bike	19:30	Body Pump Carpa	19:30	Me Apunto! * Sala 1 Sala Bike Carpa		
20:00	SPIN nudos 45' Sala Bike	20:00	SPIN nudos 45' Sala Bike	20:00	SPIN nudos 45' Sala Bike	20:00	SPIN nudos 45' Sala Bike		
20:45	CORE 15' Sala 1	20:30	Body Pump Carpa	20:45	CORE 15' Sala 1	20:30	SPIN nudos 45' Sala Bike		

Las Actividades **Me Apunto! *** serán gestionadas por los propios abonados, solicitando el tipo de Actividad, Fecha y Hora atendiendo a la normativa aprobada a tal efecto.

NORMATIVA GESTIÓN Me Apunto*

Deberán remitir su propuesta, con al menos, una semana de antelación a la dirección de correo "gym@clubdeocionudos.com". Se podrán solicitar únicamente las Actividades incluidas en el apartado "Opciones Me Apunto!" y en la franja horaria destinada a tal efecto. Desde el equipo Fitness recomendamos solicitar Actividades con la suficiente antelación.

El cupo **mínimo de aforo** para impartir la Actividad será **de 5** personas. Teniendo en cuenta que si a la hora de comienzo de la Actividad no están presentes o faltase alguno, dicha Actividad **queda suspendida** a pesar de haber recibido confirmación electrónica. A este respecto se darán 5 minutos de cortesía.

DE APLICACIÓN PARA TODAS LAS ACTIVIDADES COLECTIVAS. En todas las Actividades el Instructor pasará lista al grupo. Se considerará Falta Leve el no presentarse a una Actividad reservada sin haber anulado dicha reserva con al menos dos horas de antelación. El Abonado será informado de ello con una notificación o un correo electrónico. La acumulación de tres faltas Leves derivará en **Falta Grave**, siendo sancionado/a con un filtro que **no le permita reservar en una semana natural** desde que se produjera el tercer aviso.