

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	DOMINGO	HORA
7:30	SPIN nudos 45' CARLOS	Sala Bike			Body Pump 60' LOLA	Carpa							7:30
9:30	Body Pump 60' CARLOS	Carpa			GAP 45' LOLA	Sala 1							9:30
10:30	STRECHING 30' CARLOS	Sala 1			YOGA 45' LOLA	Sala 1							10:30
11:00											ME APUNTO		11:00
12:00													12:00

17:15	SPIN nudos 45' MARI	Sala Bike											17:15
17:30			SUSPENSIÓN 45' CARLOS	Fitness			PILATES 45' LOLA	Sala 1	STRECHING 30' MARI	Sala 1			17:30
18:15											ME APUNTO		18:15
18:00	Body Pump 60' LOLA	Carpa			CardioCOMBAT 45' CARLOS	Carpa			Club Corredores 45' MARI	Outdoor			18:00
18:00									ZUMBA kids 45'	Sala 1			18:00
18:30			SPIN nudos 45' MARI	Sala Bike			ZUMBA nudos 45' MARI	Sala 1					18:30
18:45					FITBALL 30' MARI	Sala 1							18:45
19:00	PILATES 45' MARI	Sala 1							Body Pump 60' CARLOS	Carpa			19:00
19:15			ZUMBA nudos 45' MARI	Sala 1	PILATES 45' MARI	Sala 1							19:15
19:30							SPIN nudos 60' LOLA	Sala Bike					19:30
19:45	Calentamiento Padel 15'	Fitness	Calentamiento Padel 15'	Fitness			Calentamiento Padel 15'	Fitness	Calentamiento Padel 15'	Fitness			19:45
20:00	SPIN nudos 45' LOLA	Sala Bike			SPIN nudos 45' MARI	Sala Bike							20:00
20:00					Body Pump 60' CARLOS	Carpa							20:00
20:30			SPIN nudos 60' CARLOS	Sala Bike									20:30

NOTA: Body Pump pasará a ser efectivo a partir de la fecha en la cuál se realice el evento de presentación.

NOTA: Body Pump pasará a ser efectivo a partir de la fecha en la cuál se realice el evento de presentación.